

## Cirugía del oído Instrucciones para el cuidado del hogar (Tympanomastoid & Ear Surgery)

### ACTIVIDAD

- Los primeros días se deben descansar tranquilamente en la cama o en el sofá. Usted puede estar somnoliento y no coordinado de la anestesia y analgésicos, así que asegúrese de protegerse de lesiones.
- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- No manejar, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- Evite la actividad extenuante o el ejercicio durante 2 semanas.
- No se acueste en el oído quirúrgico.
- Cambie de posición lentamente. Es común sentirse mareado o débil al levantarse de una posición sentada.
- No suene la nariz durante la primera semana después de la cirugía.
- Abra la boca al estornudar para prevenir la acumulación de presión en su oído.
- No trate de "estallar" los oídos al sujetar la nariz y forzar el aire en sus oídos.
- No permita que entre agua en los oídos durante el baño o la ducha. Coloque una bola de algodón cubierta con vaselina en el canal auditivo para protegerlo del agua.
- Evite volar o cambios extremos de altitud.

### DIETA

- Comience con líquidos claros como jugo de manzana, paletas y agua. Adelantar la dieta según lo tolerado.

### DOLOR

- El dolor por encima o delante de la oreja es común al masticar
- Se recomienda tomar medicamentos para el dolor prescritos durante todo el día durante los primeros 2 días. Establecer un reloj de alarma durante toda la noche para que el dolor no salir de control por la mañana. Tome los medicamentos con los alimentos para prevenir las náuseas. Usted puede tomar un suavizante de heces OTC o beber muchos líquidos con la adición de jugos de frutas para prevenir el estreñimiento.
- Puede cambiar a Tylenol después de unos días si lo hace bien, pero NO tome Tylenol adicional con su receta.
- Evite el ibuprofeno (Motrin y Advil) y la aspirina debido al mayor riesgo de sangrado.

**SU PRÓXIMA DOSIS DE \_\_\_\_\_ PUEDE DARSE A \_\_\_\_\_ HOY.**

### SANGRÍA

- Sangre teñido, drenaje acuoso se espera de la oreja, puede reemplazar la bola de algodón como sea necesario para ayudar a capturar el drenaje.
- El sangrado rojo intenso de las orejas no es NORMAL. Vaya a la sala de emergencias más cercana, o llame al 911.

### Cuidado de la ropa

- ¿Ayudas de banda Vestirse: Retire la ayuda de banda el día después de la cirugía. Cambiar la bola de algodón dos veces al día o según sea necesario.
- ¿Aderezo Mastoide: Retire el apósito esponjoso y la envoltura de la cabeza el día después de la cirugía. Retire el algodón del interior y detrás de la oreja. Coloque una nueva bola de algodón en el canal auditivo y asegúrela con una ayuda de banda. Mantenga las puntadas limpias y secas.

### Cuándo LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-336-4368 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Dolor que no está controlado por su medicamento para el dolor recetado.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.
- Los signos de infección de su incisión u oído, tales como drenaje amarillo, enrojecimiento e hinchazón.

### Cuándo ir a la SALA DE EMERGENCIA

- Si tiene dificultad para respirar o falta de aire.
- Sangrado rojo incontrolable de su oído
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.