

AMIGDALECTOMÍA Y ADENOIDECTOMÍA INICIO INSTRUCCIONES PARA ADULTOS

ACTIVIDAD

- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- Los primeros días se deben descansar tranquilamente en la cama o en el sofá. Usted puede estar somnoliento y no coordinado de la anestesia y analgésicos, así que asegúrese de protegerse de lesiones.
- No manejar, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- Debe permanecer en casa del trabajo por 7-14 DÍAS. Abstenerse de actividades agotadoras durante los 14 DÍAS completos.
- El mal aliento es normal. Practicar una buena higiene bucal y levantarse con agua salada puede ayudar.

DIETA

- Beber muchos líquidos evita la deshidratación, la causa más común de las visitas de urgencias postoperatorias.
- LA BUENA HIDRATACIÓN ES VITAL A UNA RECUPERACIÓN SUCEDIDA. ¡Utilice la guía de consumición del elefante!
- Comience con líquidos claros, como jugo de manzana, paletas y agua. A continuación, avance a los alimentos blandos, como huevos revueltos, puré de patatas, helados, batidos, compota de manzana, fideos suaves y sopas frescas. Evite los alimentos crujientes, picantes, picantes y cítricos durante 2 semanas

DOLOR

- Se recomienda tomar medicamentos para el dolor prescritos durante todo el día durante los primeros 2 días. Establecer un reloj de alarma durante toda la noche para que el dolor no salir de control por la mañana. Tome los medicamentos con los alimentos para prevenir las náuseas. Usted puede tomar un suavizante de heces OTC o beber un montón de líquidos con la adición de jugos de frutas para prevenir el estreñimiento.
- Las náuseas y vómitos durante 2-3 días después de la cirugía o durante el uso de medicación para el dolor recetado es COMÚN.
- Usted puede CAMBIAR a Tylenol después de unos días si está bien.
- NO TOMA Hycet Y TYLENOL (Hycet ya contiene Tylenol)
- Evite el ibuprofeno (Motrin y Advil) debido al mayor riesgo de sangrado.
- Los paquetes de hielo ligeros colocados en la garganta / cuello y usando un humidificador de la niebla fría en la noche pueden ser provechosos.

SU PRÓXIMA DOSIS DE _____ PUEDE DARSE A _____ HOY.

SANGRÍA

- Se esperan secreciones teñidas de sangre. Si experimenta una pequeña cantidad de sangrado rojo brillante, beba agua helada, intente mantener el hielo aplastado en la parte posterior de su garganta y llame a la oficina.
- Profuse sangre roja brillante a través de la nariz y / o la boca no es normal. Llame al 911 o vaya al ER más cercano.
- Escupir cualquier secreción que sienta en la parte posterior de su garganta. La ingestión de estas secreciones provoca náuseas y vómitos.
- Se formarán costras blancas en la parte posterior de la garganta, esta es una parte normal del proceso de curación.

Cuándo LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-336-4368 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Signos de deshidratación como labios secos y micción infrecuente.
- Dolor que no está controlado por su medicamento para el dolor recetado.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.

Cuándo ir a la SALA DE EMERGENCIA

- Sangrado de color rojo brillante incontrolable, tos o vómitos hasta grandes cantidades de sangre.
- Si tiene dificultad para respirar.
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.

**“¡Un elefante nunca
olvida” PARA BEBER!**



= 8 ONZAS DE LÍQUIDO

Surgery Day	Mucho descanso hoy. Le administraron líquidos intravenosos para impulsar su hidratación.				
Day 1					
Day 2					
Day 3					
Day 4					
Day 5					
Day 6					
Day 7					
Day 8					
Day 9					
Day 10					
Day 11					
Day 12					
Day 13					
Day 14					